

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: ACOMPAÑAMIENTO A FORMADORES EN LA SEMANA DEL 13 AL 17 DE JULIO DE 2020.	DD	MM	AA
ACTA No.		17	7	2020

LUGAR:	PLATAFORMA SIM	HORA DE INICIO:	17:00	HORA FIN:	17:15
---------------	----------------	------------------------	-------	------------------	-------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
BORIS RAMOS ACEVEDO	GESTOR IED	DEPORTES IDRD
YADIRA RODRIGUEZ SIERRA	GESTORA ZONAL OPERATIVA	DEPORTES IDRD

ORDEN DEL DIA	
1. REGISTRO DE ACOMPAÑAMIENTOS	4.
2.	5.
3.	6.

TEMAS TRATADOS
El gestor IED Boris Ramos Acevedo informa que se realizaron 4 acompañamientos a formadores durante la semana del 13 al 17 de Julio de 2020 a través de la plataforma del sistema de información misional. Los formadores acompañados son los siguientes:
1. 14072020 - SIM - Acompañamiento a David Guecha - Baloncesto - IED Santa Martha
2. 15072020 - SIM - Acompañamiento Diana Carolina Romero - Gimnasia - IED Santa Martha
3. 15072020 - SIM - Acompañamiento Jaisson Peñuela - IED Santa Martha
4. 17072020 - SIM - Acompañamiento Andres Montilla - IED Jose Joaquin Casas
Como evidencia está el SIM de los formadores mencionados y adicionalmente se adjuntan 4 pantallazos con las interacciones realizadas durante el acompañamiento.

TEMAS TRATADOS

[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: ACOMPAÑAMIENTO A FORMADORES EN LA SEMANA DEL 13 AL 17 DE JULIO DE 2020.

FECHA: 17 7 2020

HORA INICIAL 17:00 HORA FINAL 17:15 LUGAR PLATAFORMA SIM

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	BORIS RAMOS ACEVEDO	GESTOR IED	DEPORTES		IDRD	borisr.acevedo@gmail.com	3123800184
2	YADIRA RODRIGUEZ SIERRA	GESTORA ZONAL OPERATIVA	DEPORTES		IDRD	yadira.rodriguez@idrd.gov.co	3142996376
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

SIM

- Mis sesiones
- I.D.R.D
- Cerrar Sesión

MÓDULO TEC



2020-07-14

9:45:48 AM

RETO

CLASE 1 F4B

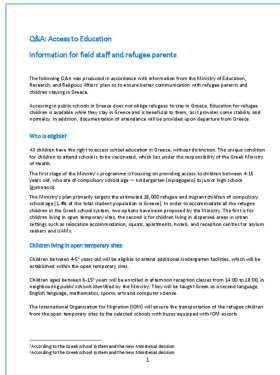


¿Como te parecio la sesión?

13



2020-07-14



Documento guía

¿Como te parecio el reto?



¡Felicidades Completaste tu sesión!

Datos Estudiante

Nombre: Aqui aparece el nombre estudiante

IED: Aqui aparece el colegio de cada estudiante

DIRECCION: Aqui aparece la sede de cada estudiante

Grado: Aqui aparece el grado de cada estudiante

Nuevo comentario

2020-07-14 7:52:28
DAVID GUECHA

HOLA BIENVENIDOS A LA CLASE DE QUEDATEC EN CASA... ESPERO SE DIVIERTAN MUCHO HOY Y PODAMOS COMPARTIR UN TIEMPO CON NUESTRAS FAMILIAS.

Responder

2020-07-14 8:07:01
HEILY PESCA

Gracias estuvo muy divertido estuve pasando mucho tiempo con mi familia en la casa haciendo los ejercicios

Responder

2020-07-14 8:08:27
DAVID GUECHA

YA TERMINASTE HEILY??

Responder

2020-07-14 8:12:13
HEILY PESCA

La estoy realizando

Responder

2020-07-14 8:14:32
DAVID GUECHA

QUE BUENO QUE NOS ACOMPAÑES

Responder

2020-07-14 8:14:46
HEILY PESCA

Ya terminé gracias

Responder

2020-07-14 7:53:16
DAVID GUECHA

CON QUIEN ESTAS REALIZANDO LA CLASE DEL DÍA DE HOY?

Responder

2020-07-14 8:00:41
JUAN SANABRIA

listo ;D

Responder

2020-07-14 8:01:37
DAVID GUECHA

PERFECTO

Responder

2020-07-14 9:22:58
ELIANA VILLAMIL

Responder

2020-07-14 8:01:24
SHARON MONTES

Yo la estoy realizando con mi hermano

Responder

2020-07-14 8:03:17
DAVID GUECHA

GENIAL..... ES MUCHO MEJOR REALIZAR LAS PRACTICAS EN COMPAÑÍA TE AYUDA A SUPERARTE CONSTANTEMENTE

Responder

2020-07-14 8:07:56
HEILY PESCA

Con mi hermana menor con mi mamá y mi papa

Responder

2020-07-14 8:09:39
HEILY PESCA

Con papa mamá y hermanita menor

Responder

2020-07-14 8:15:56
DAVID GUECHA

SUPER QUE BUEN COMBO... VAMOS A EXIGIRNOS AL MÁXIMO

Responder

2020-07-14 8:01:01
DAVID GUECHA

COMO SE LLAMA LA PROFESORA QUE NOS ACOMPAÑA EL DIA DE HOY???

Responder

2020-07-14 8:05:40
JUAN SANABRIA

creo que maria fernanda

Responder

2020-07-14 8:07:55
DAVID GUECHA

MUY BIEN JUAN ... MARIA FERNANDA GUACANEME

Responder

2020-07-14 8:10:51
HEILY PESCA

María Fernanda

Responder

2020-07-14 8:14:02
DAVID GUECHA

MUY BIEN HEILY

Responder

2020-07-14 8:04:27
DAVID GUECHA

ENCONTRARON TODOS LOS MATERIALES NECESARIOS??

Responder

2020-07-14 8:05:15
SHARON MONTES

Si profe

Responder

2020-07-14 8:06:54
DAVID GUECHA

MUY BIEN..

Responder

2020-07-14 8:09:14
VLADIMIR GIRALDO

si

Responder

2020-07-14 8:11:45
HEILY PESCA

Si profe

Responder

2020-07-14 8:06:27
DAVID GUECHA

ESTE CALENTAMIENTO LO REALIZAREMOS POR 10 MINUTOS ... ESFUERZATE... MUCHA FUERZA DE BRAZOS Y VELOCIDAD EN LOS PIES AL REGRESAR

Responder

2020-07-14 8:09:41
VLADIMIR GIRALDO

OK

Responder

2020-07-14 8:12:36
ELIANA VILLAMIL

si señor

Responder

2020-07-14 9:18:28
ELIANA VILLAMIL

Responder

2020-07-14 8:16:02
HEILY PESCA

Si profe

Responder

2020-07-14 8:10:39
JOSEPH FARIGUA

GG IZI B)

Responder

2020-07-14 8:13:17
MIGUELJOSE TENORIO

ok

Responder

2020-07-14 8:22:17
JUAN TORRES

trabaje :v

Responder

2020-07-14 8:10:51
DAVID GUECHA

PASAREMOS AL SIGUIENTE VÍDEO A LAS 8. 15... CUÉNTENME.. COMO ESTA EL EJERCICIO MUY DIFÍCIL O FÁCIL?

Responder

2020-07-14 8:18:13
MIGUELJOSE TENORIO

facil

Responder

2020-07-14 8:21:18
DAVID GUECHA

EXCELENTE

Responder

2020-07-14 9:15:06
ELIANA VILLAMIL

Responder

2020-07-14 8:14:52
JUAN SANABRIA

ya me canse :D

Responder

2020-07-14 8:17:18
DAVID GUECHA

JAJAJAJA

Responder

2020-07-14 8:16:18
DAVID GUECHA

VAMOS A LA FASE CENTRAL.. SIGUIENTE VIDEO

Responder

2020-07-14 8:20:35
HEILY PESCA

Esta divertida la clase y un poco agotadora

Responder

2020-07-14 8:27:32
DAVID GUECHA

ES FUERTE.. PERO ES IMPORTANTE QUE SE ESFUERCEN AL MAXIMO

Responder

2020-07-14 8:17:13
JUAN GOMEZ

que buena clase

Responder

2020-07-14 9:02:19
ELIANA VILLAMIL

Responder

2020-07-14 8:18:54
DAVID GUECHA

VAYAN VIENDO EL VIDEO Y LO DETIENEN CON LA FINALIZACION DE LA EXPLICACION DEL PRIMER EJERCICIO

Responder

2020-07-14 8:26:40
VLADIMIR GIRALDO

MUY BUEN EJERCICIO, PERO SIEMPRE CANSA UN POCO

Responder

2020-07-14 8:26:53
ELIANA VILLAMIL

ya lo estoy viendo

Responder

2020-07-14 8:19:19
JUAN TORRES

hola xd

Responder

2020-07-14 8:28:50
MIGUELJOSE TENORIO

jsjsjs

Responder

2020-07-14 8:20:12
DAVID GUECHA

ESE SALTO FUERTE... TEN CUIDADO CON EL REGRESO DE ESPALDA... LEVANTA TUS PIES

Responder

2020-07-14 8:23:15
DAVID GUECHA

ESTA FASE ESTA DESTINADA PARA DURAR CERCA DE 80 MINUTOS... VAMOS A REALIZAR LOS EJERCICIOS DE MANERA PAUSADA.. PERO EXIGIENDONOS AL MAXIMO... SI ESTAS CANSADO.. PARAS.. TE HIDRATAS Y RETOMAS EL EJERCICIO

Responder

2020-07-14 8:26:02
DAVID GUECHA

LOS EJERCICIOS DE DESPLAZAMIENTO CON SENTADILLA REQUIEREN DE MUCHA FUERZA DE PIERNAS... NOS AYUDA A SALTAR MUCHO MAS...ADEMAS ES IMPORTANTE PARA LA DEFENSA EN BALONCESTO

Responder

2020-07-14 8:33:56
ELIANA VILLAMIL

ok

Responder

2020-07-14 8:30:03
DAVID GUECHA

QUE TAL LOS EJERCICIOS DE DESPLAZAMIENTO DEBEMOS IR EN EL 3ER EJERCICIO

Responder

2020-07-14 8:31:20
JUAN PORRAS

estan muy buenos y divertidos

Responder

2020-07-14 8:31:47
JOSEPH FARIGUA

uuff estoy cansado uwu

Responder

2020-07-14 8:32:04
DAVID GUECHA

CUANDO REALICEN LAS SENTADILLAS TRATEN DE MANTENER ESPALDA RECTA ... SOLO BAJAR LA COLA.. Y MOVIMIENTO AMPLIO DE LAS PIERNAS

Responder

2020-07-14 8:34:49
ELIANA VILLAMIL

Responder

2020-07-14 8:34:43
DAVID GUECHA

TOMEN MOMENTOS PARA HIDRATARSE.. LUEGO DE REALIZAR CADA EJERCICIO.... ESTO AYUDARA A RECUPERARSE UN POCO MAS RAPIDO

Responder

2020-07-14 8:39:09
JUAN PORRAS

gracias profe

Responder

2020-07-14 8:46:51
ELIANA VILLAMIL

YA TOME AGUA

Responder

2020-07-14 8:53:29
DAVID GUECHA

BIEN ELIANA.. TRATA DE TOMAR AGUA LUEGO DE CADA EJERCICIO

Responder

2020-07-14 9:11:55
ELIANA VILLAMIL

Responder

2020-07-14 8:38:34
DAVID GUECHA

EL EJERCICIO DE TRANSLADO DE ELEMENTOS EN PLANCHA SE REQUIERE DE GRAN FUERZA DE BRAZOS... HÁGANLO DESPACIO... SIN CORRER.. ESTO AYUDARA A DESARROLLAR MAYOR FUERZA DE BRAZOS Y MEJORAR NUESTRO LANZAMIENTO

Responder

2020-07-14 8:41:11
VLADIMIR GIRALDO

si señor

Responder

2020-07-14 8:45:00
JUAN SANABRIA

tomare agua

Responder

2020-07-14 8:49:42
DAVID GUECHA

**ESO... TÓMALO CON CALMA... QUEREMOS QUE TE DESHIDRATES...
JAJAJAJA**

Responder

2020-07-14 8:41:51
DAVID GUECHA

LA PLANCHA RECUERDEN QUE SE DEBE MANTENER LA POSICION RECTA DE TODA LA ESPALDA Y GLUTEO.... ESTO AYUDA A MAYOR CONTROL CORPORAL... Y QUE LOS BRAZOS TRABAJEN MEJOR

Responder

2020-07-14 8:44:59
DAVID GUECHA

PASAREMOS AL SIGUIENTE VIDEO A LAS 9:30 APROX.. POR ESTO ES IMPORTANTE REALIZAR LOS EJERCICIOS DE DESPLAZAMIENTO FUERZA Y AGILIDAD.. DE FORMA PAUSADA Y TOMANDO PAUSAS PARA HIDRARTARTE ENTRE REPETICION.... SI HACES LAS DOS .. Y TE QUEDA TIEMPO... REPITELOS .. NO TE HARA DAÑO Y SI MAS FUERTE

Responder

2020-07-14 8:47:33
ELIANA VILLAMIL

OK

Responder

2020-07-14 8:56:09
ELIANA VILLAMIL

A LAS 9:30 PASAMOS AL SIGUIENTE VIDEO ¿CIERTO?

Responder

2020-07-14 9:16:49
DAVID GUECHA

EXACTO TOMEN SU TIEMPO PARA REALIZAR CADA EJERCICIO...

Responder

2020-07-14 8:48:38
DAVID GUECHA

CUÉNTENME CUAL HA SIDO EL EJERCICIO MAS DIFÍCIL DE LOS QUE HEMOS REALIZADO EL DÍA DE HOY.... Y CUAL EL MAS FÁCIL...???

Responder

2020-07-14 8:56:35
ELIANA VILLAMIL

NINGUNO

Responder

2020-07-14 8:58:50
DAVID GUECHA

OUCH:(... NINGUNO TE HA GUSTADO??

Responder

2020-07-14 8:58:29
VLADIMIR GIRALDO

el mas difícil los abdominales y todos los otros eran fáciles

Responder

2020-07-14 8:59:29
DAVID GUECHA

HAY QUE TRABAJAR EL ABDOMEN A DIARIO

Responder

2020-07-14 8:59:57
JUAN PORRAS

¿casi ninguno profe todos estan buenos

Responder

2020-07-14 9:01:23
DAVID GUECHA

BIEN JUAN... ME ALEGRA

Responder

2020-07-14 9:01:07
ELIANA VILLAMIL

EL ULTIMO EJERCICIO NO LO ENTENDÍ AL PRINCIPIO, PERO AHORA SI

Responder

2020-07-14 9:02:57
DAVID GUECHA

VELOCIDAD DE PIES... TRATA DE IR AUMENTANDO LA VELOCIDAD CON CADA REPETICIÓN... NO IMPORTA QUE LO REPITAS MAS VECES

Responder

2020-07-14 8:57:13
DAVID GUECHA

EN LOS EJERCICIOS DE AGILIDAD Y VELOCIDAD DE PIES... REALIZALOS AUMENTANDO LA VELOCIDAD CON CADA REPETICION

Responder

2020-07-14 9:09:06
ELIANA VILLAMIL

pregunta, ¿el primer vídeo es el calentamiento?

Responder

2020-07-14 9:10:44
DAVID GUECHA

CORRECTO... EL PRIMER VIDEO ES EL CALENTAMIENTO... EL SEGUNDO VIDEO ES LA FASE CENTRAL.. EL TERCER VIDEO ES EL ESTIRAMIENTO Y VUELTA A LA CALMA Y EL CUARTO ES EL RETO

Responder

2020-07-14 9:12:50
ELIANA VILLAMIL

gracias por explicarme profe

Responder

2020-07-14 9:15:17
DAVID GUECHA

PARA ESO ESTOY... CON GUSTO

Responder

2020-07-14 9:05:24
DAVID GUECHA

ELEVACIÓN DE RODILLAS CUANDO HAGAMOS EL TRABAJO DE VELOCIDAD DE PIES.. IMAGINEN QUE EL PISO QUEMA.. Y DEBEN MOVER SUS PIES MUY RÁPIDO

Responder

2020-07-14 9:09:43
ELIANA VILLAMIL

ok

Responder

2020-07-14 9:13:45
DAVID GUECHA

FALTAN 15 MIN PARA PASAR A NUESTRO 3ER VIDEO

Responder

2020-07-14 9:20:56
ELIANA VILLAMIL

si señor

Responder

2020-07-14 9:21:18
DAVID GUECHA

EN EL MOMENTO DEL TERCER VIDEO ES IMPORTANTE QUE LO TOMEMOS COMO UNA VUELTA A LA CALMA ES DECIR ... QUE SE REALICE CON TRANQUILIDAD YA QUE ES EL MOMENTO DE REALIZAR LAS ACTIVIDADES DE ESTIRAMIENTO Y RESPIRACION

Responder

2020-07-14 9:23:50
ELIANA VILLAMIL

bueno profe

Responder

2020-07-14 9:29:27
DAVID GUECHA

VAMOS A NUESTRO 3ER VIDEO DE VUELTA A LA CALMA.. Y ESTIRAMIENTO.... IMPORTANTE QUE LUEGO DE TERMINAR NUESTRA CLASE PODAMOS RECOGER TODOS LOS ELEMENTOS USADOS... Y DEJEMOS NUESTRO ESPACIO ASEADO..

Responder

2020-07-14 9:29:27
DAVID GUECHA

VAMOS A NUESTRO 3ER VIDEO DE VUELTA A LA CALMA.. Y ESTIRAMIENTO.... IMPORTANTE QUE LUEGO DE TERMINAR NUESTRA CLASE PODAMOS RECOGER TODOS LOS ELEMENTOS USADOS... Y DEJEMOS NUESTRO ESPACIO ASEADO..

Responder

2020-07-14 9:31:47
DAVID GUECHA

DEBEMOS SER CONSIENTES DE NUESTRA RESPIRACION... ESTO NOS AYUDARA A RESPIRAR MEJOR

Responder

2020-07-14 9:38:21
DAVID GUECHA

CUENTAME COMO TE SENTISTE DURANTE LA CLASE... ??

Responder

2020-07-14 9:41:46
ELIANA VILLAMIL

exelente

Responder

2020-07-14 9:40:19
DAVID GUECHA

VAMOS AL RETO.... 4TO VIDEO

Responder

2020-07-14 9:43:55
ELIANA VILLAMIL

esta bueno el reto

Responder

2020-07-14 9:43:59
DAVID GUECHA

NO OLVIDES CALIFICAR LA CLASE

Responder

2020-07-14 9:44:46
BORIS RAMOS

Felicitaciones a todos los estudiantes que estan participando activamente en esta clase... Que bueno que se estén divirtiendo y aprendiendo mucho. Los esperamos en la próxima clase con todos los poderes!!!

Responder

×

Cerrar

Comentar

SIM

- Mis sesiones
- I.D.R.D
- Cerrar Sesión

MÓDULO TEC



2020-07-15

9:38:23 AM

RETO

GIM V 10072020 ML C3 Y 4 01 F4

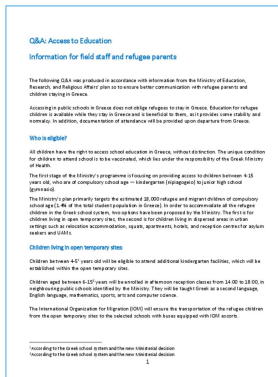


¿Como te parecio la sesión?

12



2020-07-15



Documento guía

¿Como te parecio el reto?



¡Felicidades Completaste tu sesión!

Datos Estudiante

Nombre: Aqui aparece el nombre estudiante

IED: Aqui aparece el colegio de cada estudiante

DIRECCION: Aqui aparece la sede de cada estudiante

Grado: Aqui aparece el grado de cada estudiante

Nuevo comentario

2020-07-15 8:01:44
MARIANA GARZON

Buenos días soy Mariana Garzón Duque de 603 , y lista para comenzar la actividades

Responder

2020-07-15 8:04:35
DIANA ROMERO

Mariana Bienvenida!!!!!!! espero lo disfrutes y aprendas mucho en a sesión de hoy.

Responder

2020-07-15 8:03:46
DIANA ROMERO

HOLA CHIC@S!!!!!! Estamos acá para aprender y disfrutar, estoy atenta a cualquier duda, inquietud y sugerencia que tengan..... y también por favor cuéntame: Las actividades reaizadas hoy ¿las habías hecho? ¿Cómo te fue?

Responder

2020-07-15 8:21:02
JEANCARLO BUSTOS

Hola profe soy jeancarlo estoy viendo los vídeos para hacer las actividades en compañía de mi hermana se ven muy chéveres

Responder

2020-07-15 8:21:09
JEANCARLO BUSTOS

Hola profe soy jeancarlo estoy viendo los vídeos para hacer las actividades en compañía de mi hermana se ven muy chéveres

Responder

2020-07-15 8:21:47
JEANCARLO BUSTOS

Hola profe soy jeancarlo estoy viendo los vídeos para hacer las actividades en compañía de mi hermana se ven muy chéveres

Responder

2020-07-15 8:21:47
JEANCARLO BUSTOS

Hola profe soy jeancarlo estoy viendo los vídeos para hacer las actividades en compañía de mi hermana se ven muy chéveres

Responder

2020-07-15 8:25:54
DIANA ROMERO

Hola Jean Carlo, que bien que estés con una compañera! realiza cada ejercicio, busca los materiales y enseña a tu hermana también, te invito a llegar hasta el final y calificar la clase.

Responder

2020-07-15 8:07:57
VALERY ALCALA

Buenos días profe está muy divertido y muy emocionante hacer estas actividades de tec muchas gracias por permitirnos estar en tec un rato y compartir momentos agradables muchas gracias

Responder

2020-07-15 8:10:11
DIANA ROMERO

Hola Valery, me alegra mucho que disfrutes este espacio, esta hecho para ustedes y con el fin de desarrollar y fortalecer muchas habilidades!

Responder

2020-07-15 8:14:13
DANNA PINEDA

Hola profesora soy danna sofia pineda de 502 y estoy muy contenta de estar otra ves con usted aqui

Responder

2020-07-15 8:19:54
DIANA ROMERO

Holaaaaaaaa Danna, a mi también me alegra tenerlos de nuevo, espero realicen sus actividades muy juiciosos y si tienen alguna inquietud estaré para atenderla, si quieres puedes grabarte y enviarme a whatsapp un vídeo corto realizando algún ejercicio, disfruta y disfruten la clase!!!!

Responder

2020-07-15 8:25:16
MARIANA GARZON

Me siento a gusto con el ejercicio de las pelotas

Responder

2020-07-15 8:25:17
MARIANA GARZON

Me siento a gusto con el ejercicio de las pelotas

Responder

2020-07-15 8:25:18
MARIANA GARZON

Me siento a gusto con el ejercicio de las pelotas

Responder

2020-07-15 8:25:18
MARIANA GARZON

Me siento a gusto con el ejercicio de las pelotas

Responder

2020-07-15 8:26:59
DIANA ROMERO

Súper bien Mariana!!!! disfruta la clase y te invito que realices cada ejercicio hasta el final, animo!

Responder

2020-07-15 8:30:35
SARAY PINZON

Buenos dias profe soy saray estoy viendo los videos y seven cheveres

Responder

2020-07-15 8:32:20
DIANA ROMERO

Buenos días Saray, ahora haz cada ejercicio, siguiendo las indicaciones dadas en el video, estoy segura que lo harás muy fácilmente, ANIMO!

Responder

2020-07-15 8:33:18
MARIANA GARZON

Gracias estuvo muy interesante la clase . Mariana Garzón Duque

Responder

2020-07-15 8:35:40
DIANA ROMERO

Que bueno Mariana, la idea es tomarnos el tiempo de realizar cada ejercicio que vamos viendo en cada vídeo

Responder

2020-07-15 8:49:28
DANNA PINEDA

Me gusta mucho el reto de los vasos

Responder

2020-07-15 8:49:29
DANNA PINEDA

Me gusta mucho el reto de los vasos

Responder

2020-07-15 8:49:30
DANNA PINEDA

Me gusta mucho el reto de los vasos

Responder

2020-07-15 8:50:35
DIANA ROMERO

Súper!!!!!! esa es la idea realizar cada actividad, aprender y sobretodo divertirnos!

Responder

2020-07-15 8:54:58
JEANCARLO BUSTOS

Profe me sentí muy divertido con mi mamá y mi hermana me relaje un poco de la rutina gracias por los ejercicios profe

Responder

2020-07-15 8:59:48
DIANA ROMERO

HOLA Jean Carlo, esa es la idea, realizar cada actividad muy juicioso y si estas acompañado pues mucho mejor! cómo te fue con el reto?

Responder

2020-07-15 9:17:38
EMILY ROJAS

Estuvo muy chebre

Responder

2020-07-15 9:20:55
DIANA ROMERO

Emily me alegra que te guste!

Responder

2020-07-15 9:38:14
BORIS RAMOS

Felicitaciones a todos los que han completado la sesión de clase. Te invitamos a que realices el reto del día con tus familiares en casa... Los esperamos en la próxima sesión de clases.

Responder

×

Cerrar

Comentar

SIM

- Mis sesiones
- I.D.R.D
- Cerrar Sesión

MÓDULO TEC



2020-07-15

11:38:14 AM

RETO

CLASE 1 F4A

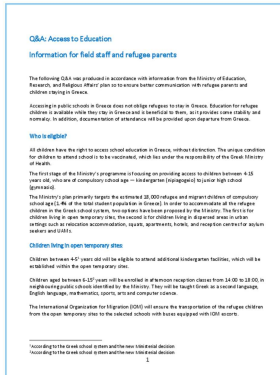


¿Como te parecio la sesión?

24



2020-07-15



Documento guía

¿Como te parecio el reto?



¡Felicidades Completaste tu sesión!

Datos Estudiante

Nombre: Aqui aparece el nombre estudiante

IED:Aqui aparece el colegio de cada estudiante

DIRECCION: Aqui aparece la sede de cada estudiante

Grado: Aqui aparece el grado de cada estudiante

Nuevo comentario

2020-07-15 0:04:33
JAISSON PEÑUELA

Muy Buenos Días a todos me alegra volver a tener sesión con ustedes, ¿como han estado ?

Responder

2020-07-15 0:09:53
JAIDER FRANCO

buenos días profe

Responder

2020-07-15 0:12:05
ANDRES ARANGO

Bien profe muy chéveres los ejercicios

Responder

2020-07-15 0:12:28
JOAN VALENCIA

Buenos dias profesor. Muy motivados

Responder

2020-07-15 0:29:37
ADRIAN MORA

Muy bien profe muchas gracias

Responder

2020-07-15 0:36:33
ANDRES ARIZA

buenos dias

Responder

2020-07-15 0:47:35
SAMUEL GALINDO

Buenos días profe, bien gracias retomando con buena enerjia

Responder

2020-07-15 1:32:54
DIEGO SEPULVEDA

Buenos días profesor muy bien gracias por esa actividad.

Responder

2020-07-15 0:16:18
JOAN VALENCIA

Muy bonito el ejercicio

Responder

2020-07-15 0:17:11
JHOAN AGUIRRE

BuEnos días profe como le a hido para ya

Responder

2020-07-15 0:18:06
SANTIAGO CASTILLO

Buenos días estamos con mucha actitud para hacer la clase gracias

Responder

2020-07-15 0:18:06
JHOAN AGUIRRE

Profe ya vi los vídeos están mui chevere

Responder

2020-07-15 0:19:06
FREDY MONROY

Hola profe, buenos días

Responder

2020-07-15 0:20:00
JOAN VALENCIA

Muchas gracias profe. Feliz dia

Responder

2020-07-15 0:21:28
JAISSON PEÑUELA

¿Como van con los ejercicios niños ?

Responder

2020-07-15 0:27:29
JUAN CALVO

Bien profe, muy buenos

Responder

2020-07-15 0:29:22
JAISSON PEÑUELA

Me alegra que te gusten Juan

Responder

2020-07-15 0:37:39
ANDRES ARIZA

muy bien profe

Responder

2020-07-15 0:51:28
SANTIAGO CASTILLO

Super bien

Responder

2020-07-15 0:55:02
SAMUEL GALINDO

Bien profe que buenos ejercicios

Responder

2020-07-15 0:55:09
JAIDER FRANCO

bien profe están muy buenos

Responder

2020-07-15 1:36:09
DIEGO SEPULVEDA

BIEN PROFE , UN POCO CANSADO.

Responder

2020-07-15 0:27:24
SEBASTIAN QUINTERO

buenos dias profe

Responder

2020-07-15 0:29:49
JAISON PEÑUELA

Hola Sebastian como vas con los ejercicios

Responder

2020-07-15 0:40:32
SEBASTIAN QUINTERO

bien profe ya voy por el video 2

Responder

2020-07-15 0:45:44
THOMAS DELGADILLO

Gracias profe por la sesión de hoy

Responder

2020-07-15 0:51:09
JAISON PEÑUELA

¿Te gustó el calentamiento de la sesión de hoy? Por qué?

Responder

2020-07-15 0:56:09
SAMUEL GALINDO

si es importante para mantenernos saludables

Responder

2020-07-15 1:00:35
SANTIAGO CASTILLO

Porque nos permite fortalecer los músculos

Responder

2020-07-15 1:00:37
JAIDER FRANCO

profe me parecieron muy divertidos y muy movidos por que me ayuda a ejercitar mi cuerpo muchas gracias profe

Responder

2020-07-15 1:03:17
SEBASTIAN QUINTERO

si me gusto porq nos da fuerza y nos estiramos

Responder

2020-07-15 1:10:26
SAMUEL GALINDO

Reto logrado

Responder

2020-07-15 0:54:05
JAIDER FRANCO

**esta actividad me pareció muy importante porque ejercitamos las piernas
gracias**

Responder

2020-07-15 0:54:50
JAISSON PEÑUELA

**muy bien Jaider, Recuerda que el calentamiento es muy importante en la
prevención de lesiones**

Responder

2020-07-15 1:02:06
JAIDER FRANCO

ok profe muchas gracias

Responder

2020-07-15 1:05:42
THOMAS DELGADILLO

El reto está genial

Responder

2020-07-15 1:13:08
JAISSON PEÑUELA

hola Thomas, cuantas veces lo intentaste hacer y cuantas veces lo lograste

Responder

2020-07-15 1:12:20
JAISSON PEÑUELA

¿Cuál fue el movimiento corporal mas difícil y mas fácil de la sesión?

Responder

2020-07-15 1:37:57
SANTIAGO CASTILLO

El mas difícil es la concentracion de la bomba y el rebote profe

Responder

2020-07-15 1:15:02
SEBASTIAN QUINTERO

me gusto mucho el reto lo hice 3 veces y a la final lo hice bien prof

Responder

2020-07-15 1:21:32
JAISSON PEÑUELA

bien Sebastian, todos los retos que tengamos debemos intentarlos hasta que podamos hacerlos, la repetición nos hace mejorar cada vez mas

Responder

2020-07-15 1:32:23
JAIDER FRANCO

profe el reto estuvo muy divertido y lo intente 5 beses y a la 6 lo logre muchas gracias

Responder

2020-07-15 1:36:12
BORIS RAMOS

QUE BUENO QUE SE ESTÉN DIVIRTIENDO, NO OLVIDEN REALIZAR EL RETO CON ALGÚN FAMILIAR EN CASA. NOS VEMOS MUY PUNTUALES EN LA PRÓXIMA SESIÓN.

Responder

2020-07-15 1:37:38
SAMUEL RODRIGUEZ

Buenos días profesor, hice el reto y lo logre en la segunda oportunidad, estuvo increíble, toda la sesión estuvo fantástico. Unos ejercicios se me hicieron más complicados. que otros

Responder



Cerrar

Comentar

SIM

- Mis sesiones
- I.D.R.D
- Cerrar Sesión

MÓDULO TEC



2020-07-17

10:27:02 AM

RETO

CLASE 1 F4 B mp4

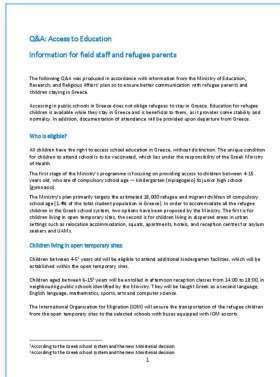


¿Como te parecio la sesión?



2020-07-17

6



Documento guía

¿Como te parecio el reto?



¡Felicidades Completaste tu sesión!

Datos Estudiante

Nombre: Aqui aparece el nombre estudiante

IED:Aqui aparece el colegio de cada estudiante

DIRECCION: Aqui aparece la sede de cada estudiante

Grado: Aqui aparece el grado de cada estudiante

Nuevo comentario

2020-07-17 8:50:26
JUAN BAQUERO

gracias profe fue muy divertido y agotador, estuvo muy bien

Responder

2020-07-17 9:00:41
GUILLERMO MONTILLA

hola juan, me alegra mucho que te hayas divertido, te invito a seguir participando fe tus clases!

Responder

2020-07-17 0:26:41
BORIS RAMOS

Los esperamos en la próxima clases y los Invitamos a todos a dejar sus comentarios en el chat.

Responder

x

Cerrar

Comentar